



Auf den Spuren der Hildegard von Bingen

Ökumenische Studienreise
vom 13. bis 17. Oktober 2025



Leitung: Rita Diez, Ingersheim

 **ÖKUMENISCH UNTERWEGS!**
FREIBERG AM NECKAR

Pflege das Leben, wo immer du es triffst!". Hildegard von Bingen (1098 - 1179) gehört zweifellos zu den bemerkenswertesten Frauen des Mittelalters. Sie war Äbtissin, Schriftstellerin, Komponistin, Heilerin und Visionärin. Bekannt wurde sie für ihre zahlreichen Schriften über Theologie, Naturheilkunde und Musik. Ihre bedeutendste Arbeit ist „Scivias“, eine Sammlung von Visionen und theologischen Erkenntnissen. Hildegard war eine Vorreiterin in vielen Bereichen, darunter Musikkomposition, in der sie gregorianischen Gesang mit ihren eigenen Texten kombiniert. Ihre medizinischen Schriften betonen die Wichtigkeit der ganzheitlichen Gesundheit und waren für ihre Zeit ungewöhnlich. Sie nutzte Kräuter und natürliche Heilmittel zur Behandlung verschiedener Krankheiten.

Hildegard von Bingen wurde 2012 heiliggesprochen und zur Kirchenlehrerin ernannt. Ihr Einfluss auf Musik, Medizin und Spiritualität ist bis heute spürbar. Hildegards Werke werden weltweit geschätzt. Ihre ganzheitliche Heilkunde - lediglich eine Facette ihres Gesamtwerkes - mahnt zur Rückbesinnung auf die Heilkräfte der Natur und die Zusammenhänge von Körper und Seele. Hildegard ging es um die christliche Deutung des gesamten Universums. Ihre religiöse Erfahrung, kosmische Spiritualität, Naturheilkunde, Beschäftigung mit Musik und Malerei, ihr Edelsteinwissen und politisches Engagement verbanden sich in ihrer Persönlichkeit zu einer Einheit. Dieser Persönlichkeit will diese Reise in verschiedener Weise näherkommen. In der heutigen Zeit, geprägt durch Lebensmittelskandale, Fastfood, Übergewicht und „Burnout“ hat die Botschaft der heiligen Hildegard von Bingen einen überaus aktuellen Bezug.

REISEVERLAUF

1. Tag: Montag, 13.10.2025

Willkommen im Hildegard-Land

Busfahrt von **Freiberg am Neckar** nach **Bingen**: Oben auf dem **Rochusberg**, inmitten von Weinbergen und Obstwiesen, liegt das **Hildegard-Forum** - schlicht und unaufdringlich. Eine Begegnungsstätte mit Heilkräutergarten, ein Ort, der sich ganz der Vermittlung der Botschaften Hildegards von Bingen verpflichtet fühlt. Auf der Grundlage moderner Ernährungserkenntnisse und einer an der Schöpfung orientierten Grundhaltung stellt sich das Hildegard-Forum dem Thema der gesunden Ernährung: Nach Ankunft Besuch des **Heilkräutergartens** und **Mittagessen**. Anschließend Bezug der Unterkunft für vier Nächte. Am Nachmittag kleiner Spaziergang zur **Rochuskapelle**. Besuch des sogenannten „**Hildegard-Gewölbekellers**“ der Rupertsberger Hildegard-Gesellschaft an der Ortslage des einstigen Klosters Rupertsberg. Anschließend Besichtigung der **Villa am Rupertsberg** mit den Klosterarkaden. Mit dem „Fahrstuhl in die Vergangenheit“ wird das ehemalige Kloster Hildegards mithilfe modernster digitaler Technik erlebbar. Anschließend Besichtigung der **Gedächtniskirche St. Rupertus und St. Hildegard**, wo durch das „Mediale Kirchensystem“ Hildegard mit allen Sinnen erfahrbar wird.

2. Tag: Dienstag, 14.10.2025

Auf den Spuren Hildegards I

Stadtrundgang in **Bingen**: Museum am Strom (Führung zu Leben und Werk von Hildegard), Burg Klopp, Binger Mäuseturm, Basilika St. Martin mit karolingischer Krypta unter St. Martin. Um ca. 14.30 Uhr **KD-Schiffahrt** durch das wunderschöne **Mittelrheintal** von Bingen nach St. Goar (Ankunft ca. 16.10 Uhr). Rückfahrt mit dem Bus nach Bingen/Rochusberg.

3. Tag: Mittwoch, 15.10.2025

Auf den Spuren Hildegards II

Fahrt nach **Niederhosenbach**, dem vermutlichen Geburtsort Hildegards. In der evangelischen Kirche ist eine Faksimile-Ausgabe des Liber Scivias zu bestaunen. Danach Besuch der Ausstellung in der Begegnungsstätte „Hildegard von Bingen“. Dort haben wir die Gelegenheit einen Mittagsimbiss einzunehmen (Zusatzkosten). Besuch der Klosterkirche **Sponheim**, der ältesten Kirche im Naheland, die zu Lebzeiten Hildegards erbaut wurde. Diese Kirche verfügt über eine großartige Akustik. Eine Führung durch die Klosterkirche und das Gelände ist vorgesehen. Weiterfahrt zu den Ruinen des **Klosters Disibodenberg**, das vor ca. 1.100 Jahren gegründet wurde. Ab 1108 gab es eine Frauenklausur auf dem Klostergelände, in die 1112 Jutta von Sponheim als Leiterin zusammen u.a. mit Hildegard von Bingen einzog. Hildegard verbrachte hier den längsten Teil ihres Lebens. Wir besuchen die Hildegardkapelle, den Meditationsweg und das kleine Museum. (ca. 160 km)

4. Tag: Donnerstag, 16.10.2025

Auf den Spuren Hildegards III

Wechsel auf die andere Rheinseite. Auffahrt zur **Abtei St. Hildegard**: Das Benediktinerinnenkloster, 1904 im neo-romanischen Stil neu erbaut, steht kirchenrechtlich in der Nachfolge der 1165 von Hildegard gegründeten Klöster Rupertsberg und Eibingen. Die Klosterstiftung Sankt Hildegard ist Zentrum der Forschung und Rezeption Hildegards von Bingen. Teilnahme am mittäglichen Stundengebet, evtl. Vortrag/Gespräch mit einer Nonne, Gelegenheit zum Mittagessen im Klostercafé. Weiterfahrt nach **Rüdesheim-Eibingen**: 1165 erwarb Hildegard von Bingen das leerstehende Augustinerkloster in Eibingen, wo heute die Pfarr- und Wallfahrtskirche Pfarrei St. Hildegard steht und damals Hildegard Benediktinerinnen aus ihrem Konvent ansiedelte. Der Eibinger Reliquienschatz sowie der **Schrein** mit den Gebeinen der hl. Hildegard von Bingen sind in der Pfarrkirche aufbewahrt. Anschließend Besuch in **Rüdesheim** und am **Niederwalddenkmal**. (ca. 30 km)

5. Tag: Freitag, 17.10.2025

Bacharach und Ingelheim, Heimreise

Fahrt nach **Bacharach**: Hier steht die sogenannte „Werner-Legende“ im Mittelpunkt, die den ungeklärten Tod eines christlichen Jungen im 13. Jh. als jüdischen Ritualmord tradierte, was zu einer weitreichenden Gewaltwelle gegen die jüdische Bevölkerung im Umkreis führte. Manifestiert ist der Werner-Kult in der gleichnamigen Kapelle (Aufstieg über Stufenweg). Hier wurde jahrhundertlang bis in die 1960er Jahre die Legende vom jüdischen Ritualmord wachgehalten. Mittlerweile ist die Ruine der „Wernerkapelle“ zum Mahnmal für einen geschwisterlichen Umgang der Religionen geworden. (ca. 125 km)

Ingelheim: Besuch der Kaiserpfalz, der Aula Regia, der Königshalle und der Saalkirche. Anschließend Rückreise nach Freiberg am Neckar. (ca. 240 km)

Organisatorische und situationsbedingte Änderungen bleiben vorbehalten.

Bitte beachten:

- Standortreise, kein Hotelwechsel
- Geeignet für Menschen älteren und mittleren Lebensalters sowie Personen mit eingeschränkter Mobilität



Reisedatum

13.-17. Oktober 2025

Im Reisepreis
enthaltene Leistungen

- **5-tägige Busrundreise ab/bis Freiberg am Neckar**
- Unterbringung im Doppelzimmer im Hildgard-Forum, Bingen
- Halbpension (Frühstück und Abendessen),
1 Mittagessen am Anreisetag
- deutschsprachige und landeskundige Reiseleitung
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Quietvox (Kopfhörersystem)

Nicht im Reisepreis
eingeschlossen sind

- **Reiseversicherungen** (Details lt. Anmeldeformular)
- **Trinkgelder** für das Hotelpersonal, die örtliche Reiseleitung
und den Busfahrer (€ 45,00 pro Person)
- Ausgaben persönlicher Art
- Getränke während der Mahlzeiten, zusätzliche Mahlzeiten

Reisepreis
(pro Person)

1.150,00 €* bei Unterbringung im DZ, ab 16 Teilnehmenden
90,00 € Einzelzimmerzuschlag im EZ
210,00 € Einzelzimmerzuschlag: DZ zur Alleinbenutzung
-50,00 € Nachlass für Familienzimmer (bei 3-er Belegung)
25,00 € Aufpreis für Familienzimmer (bei 2-er Belegung)

Der Gesamtpreis bezieht sich auf eine Mindestteilnehmerzahl von 16
Personen. Verfügbar: 8 DZ und 2 Dreibettzimmer

*Sie buchen zum genannten Preis. Abhängig von der endgültigen
Teilnehmerzahl kann der Reisepreis günstiger werden (z. B. bei Überschreiten
einer Teilnehmerzahl von 21 Personen). In diesem Fall informiert Sie Biblische
Reisen und Sie erhalten nach Beendigung der Anmeldungen eine Gutschrift.

Bitte beachten Sie zu Mindestteilnehmerzahl und Reiseabsage Punkt 7 in den
beiliegenden Reisebedingungen. Alle Zahlungen sind gemäß den gesetzlichen
Bestimmungen gegen Veranstalterinsolvenz abgesichert. Den
Sicherungsschein der Deutschen
Reisesicherungsfonds GmbH erhalten Sie mit der
Buchungsbestätigung/Rechnung.

Frau Rita Diez
Karl-Braun-Str. 32
74379 Ingersheim
Tel.: 07142 788025
E-Mail: DiezRita@aol.com

Anzahlung,
Restzahlung

Nach dem Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine
Reisebestätigung/Rechnung von Biblische Reisen. Bitte
überweisen Sie die Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises
sofort nach dem Rechnungserhalt.

Die Restzahlung erbitten wir bis spätestens 19. September 2025.

Reiseveranstalter

Biblische Reisen GmbH, Lange Str. 51, 70174 Stuttgart.